



STUNDENPLAN

GÜLTIG AB 14.09.2026

BEWEGUNG • KULTUR • GEMEINSCHAFT



MONTAG



16:00 – 17:00 Uhr
Kinder (6–8 Jahre)



17:00 – 18:00 Uhr
Kinder (9–12 Jahre)



18:00 – 19:00 Uhr
Teenager (ab 13 Jahren)



19:00 – 20:30 Uhr
Erwachsene



MITTWOCH



15:30 – 16:15 Uhr
Kinder (4–6 Jahre)



16:15 – 17:15 Uhr
Kinder (6–8 Jahre)



17:15 – 18:15 Uhr
Kinder (9–12 Jahre)



19:00 – 20:30 Uhr
Erwachsene



DONNERSTAG



17:00 Uhr
Wettkampf- &
Showgruppe



19:00 – 20:30 Uhr
Erwachsene



FREITAG



16:30 – 17:15 Uhr
Capoeira-Musik
(ab 8 Jahren)



17:15 – 18:00 Uhr
Maculelê
(ab 8 Jahren)



18:00 – 18:45 Uhr
Akrobatik
(ab 8 Jahren)



19:00 – 20:00 Uhr
Capoeira-Musik
(2x im Monat)



SAMSTAG



Workshops

nach Ankündigung



SONNTAG



Workshops

nach Ankündigung



Respekt • Disziplin • Freude • Zusammenhalt

MAIS QUE UM ESPORTE, UMA FAMÍLIA!

